



CAMP TECNICO CATTOLICA

1 turno 29/06 – 05/07

2 turno 05/07 – 11/07

NUMERI UTILI:

Direttore Scuola Nazionale PallaNuotoItalia:

prof. RUDY CATTINO 346/3237222 (I e II turno)

Allenatori/accompagnatori

- LUCA DI CRISTOFALO 328/8394916 (I e II turno)
- TIZIANO PERUZZI 331/5437011 (I e II turno)
- MARCO TOMMASINI 334/9579353 (I turno)
- VALERIO VECCHIONE 339/8538712 (I turno)
- GIULIO SARTORELLO 346/5705078 (I turno)
- GIONATA GESUATO 392/3936878 (I turno)
- PINO RUTA 347/0134637 (I turno)
- MUNERATI ROBERTO 373/7465915 (II turno)
- VALTOLINA DOMENICO 338/5073758 (II turno)
- DANIELE CORBETTA 339/5959062 (II turno)
- DAVIDE VUKOSA 335/8186505 (II turno)
- LAURA ADREANI 331/2382844 (II turno)
- RAFFAELLA PIZZO 333/3500439 (II turno)

HOTEL MUREX via A. Costa 80, 47841 Cattolica, 0541.96 22 96, www.hotelmurex.it

PISCINA DI CATTOLICA via F. Da Rimini 51, 47841 Cattolica 0541-833050

PALLANUOTOITALIA S.S.D. A R.L.

segreteria@pallanuotoitalia.org 02/3542546 339/7363225

VIA GRAN SASSO 2/A, 20026 NOVATE MILANESE (MI)

P. IVA E C.F. 07979870966



Mezzo di trasporto: pullman

Andata 1° turno: ritrovo 29 giugno h. 12.45 (massima puntualità) – **partenza h. 13.00 c/o parcheggio Piscina Pia Grande di Monza, via Murri 37, Monza (Mb) – II fermata Piacenza Sud** (per atleti PN Piacenza); accompagnatori presenti sui pullman da Monza: Di Cristofalo, Ruta, Tommasini, Vecchione; dopo Piacenza Sud si aggiunge Sartorello

Andata 2° turno: ritrovo 05 luglio h. 12.45 (massima puntualità) – **partenza h. 13.00 c/o parcheggio Piscina Pia Grande di Monza, via Murri 37, Monza (Mb) – II fermata autogrill in prossimità di Modena Nord** (per atleti Pn Carpi) accompagnatori presenti sul pullman da Monza: Munerati, Corbetta, Valtolina, Pizzo, Adreani

Ritorno 1° turno: 05 luglio partenza da Cattolica h. 18,00 circa e comunque appena arrivano gli atleti del II turno – fermata di rientro a Piacenza Sud -arrivo previsto c/o **parcheggio Piscina Pia Grande di Monza, via Murri 37, Monza (Mb)** accompagnatori presenti sul pullman: Ruta, Tommasini, Vecchione, Sartorello

Ritorno 2° turno: 11 luglio partenza da Cattolica h. 15,00 circa fermata di rientro in prossimità di Modena Nord - arrivo previsto c/o **parcheggio Piscina Pia Grande di Monza, via Murri 37, Monza (Mb)**; accompagnatori presenti sul pullman: Munerati, Corbetta, Valtolina, Pizzo, Adreani, Di Cristofalo, Vukosa

PARCHEGGIO PISCINA DI MONZA SI INTENDE QUELLO SUL RETRO –

IN CASO DI DUBBIO IL RITROVO E' ALLE H. 12.45 DAVANTI ALL'INGRESSO DELL'IMPIANTO

Attenzione: per il ritorno gli orari di partenza da Cattolica sono indicativi e possono subire variazioni.

Si consiglia vivamente di tenersi in contatto telefonico con i ragazzi o con gli allenatori presenti sul pullman sia per valutare indicativamente gli orari di arrivo a Monza per le tratte di rientro sia per gli orari delle fermate intermedie di Piacenza e Modena

All'arrivo di entrambi i turni, 29 giugno e 5 luglio, dopo avere sistemato le proprie valigie nelle stanze, è previsto, prima di cena, un briefing atleti/allenatori.

A conclusione di entrambi i turni, sia sabato 5 luglio che venerdì 11 luglio è previsto un solo allenamento la mattina

*Per entrambi i turni, viaggiando sia in andata che al ritorno in orario coincidente con i pasti, si informa che durante i viaggi di trasferimento non sono previsti né i pranzi del 29 e 5 luglio né le cene del 5 e 11 luglio. Prima della partenza, sia per l'andata che per il ritorno di entrambi i turni si invitano pertanto i ragazzi a fare uno spuntino. **SUL PULLMAN E' ASSOLUTAMENTE VIETATO MANGIARE***

PALLANUOTOITALIA S.S.D. A R.L.

segreteria@pallanuotoitalia.org 02/3542546 339/7363225

VIA GRAN SASSO 2/A, 20026 NOVATE MILANESE (MI)

P. IVA E C.F. 07979870966



UN CONSIGLIO DI COSA METTERE IN VALIGIA...OLTRE A TUTTO CIO' CHE SI VUOLE E SI RITIENE NECESSARIO....

- zainetto/borsa sportiva
- materiale per piscina (3 costumi, ciabatte, accappatoio, cuffia, occhialini, necessario per doccia)
- materiale per mare (2 costumi, telo mare, ciabatte, crema solare con protezione)
- un cambio al giorno (pantaloncini + maglietta + intimo)
- 2 paia di scarpe da tennis/sportive
- k-way
- tuta sportiva
- cappellino
- 2/3 cambi per la sera (si consiglia di portare 1 felpa, 1 giacchetta e 1 o 2 paia pantaloni lunghi)
- Pigiama, indumenti intimi
- ciabatte, oggetti bagno personali e asciugamano da bagno di scorta
- soldi per extra ovvero ogni genere di acquisto di carattere personale, servizi aggiuntivi in hotel, merende e bibite dentro e fuori l'hotel, telefonate e comunque tutto ciò che non è previsto nella formula "all inclusive" riportata sul volantino
- eventuali alimenti particolari in caso di intolleranze alimentari ed eventuali medicinali se già segnalati con autocertificazione del genitore o con certificato medico.
- Copia documento di identità

LO STAFF PALLANUOTOITALIA NON E' AUTORIZZATO A SOMMINISTRARE ALCUN TIPO DI MEDICINALE – IN CASO DI NECESSITA' SARA' CONTATTATO IL GENITORE PER DEBITA AUTORIZZAZIONE

E' possibile portare oggetti di tipo personale quali cellulari, mp3, etc, di cui ciascun proprietario è diretto responsabile; PallanuotoItalia declina ogni responsabilità in caso di smarrimento, furto o guasto. Ne è vietato l'uso a tavolo, durante le riunioni tecniche e durante gli allenamenti

PALLANUOTOITALIA S.S.D. A R.L.

segreteria@pallanuotoitalia.org 02/3542546 339/7363225

VIA GRAN SASSO 2/A, 20026 NOVATE MILANESE (MI)

P. IVA E C.F. 07979870966