



## **RITIRO SPORTIVO RAVENNA 2015**

**Direttore Scuola Nazionale PallaNuotoItalia Prof. Rudy Cattino**

**I turno 28/06 - 04/07 II turno 04/07 - 10/07**

**Residence Mare Pineta, via Spallazzi 50, 48010 Casalborgorsetti**

**[www.marepineta.it](http://www.marepineta.it) tel 0544/445605**

### **Tecnici di riferimento per entrambi i turni:**

- LUCA DI CRISTOFALO - Sg Sport 328/8394916
- TIZIANO PERUZZI - In Sport 331/5437011
- GIONATA GESUATO - Varese Olona Nuoto 392/3936878

Gli altri tecnici presenti:

### **I turno**

- GIULIO SARTORELLO – Pn Piacenza
- CAMILLA TRAMONTI – Pn Piacenza
- GIUSEPPE RUTA – Team Lombardia MGM Sport
- GABRIELE LONGO – Pn Lecco
- PAOLO ROMANO' – In Sport
- MATTEO AFKER – In Sport
- ROBERTO MUNERATI - Poli Novate
- ANTONIO MOSCAGIURO – Varese Olona Nuoto
- IVAN TEDESCHI – Varese Olona Nuoto

### **II turno**

- MUNERATI ROBERTO – Poli Novate
- VALTOLINA DOMENICO – Viribus Unitis
- DANIELE CORBETTA – Acquacub Barzanò
- LAURA ADREANI – 3 Laghi a.s.d.
- RAFFAELLA PIZZO – Pn Melzo
- ANDREA CRESPI – Varese Olona Nuoto
- MARCO TOMMASINI – Sg Sport
- ENRICO BARZANO' – Pn Cassano
- DAVIDE VUKOSA – Responsabile G.A.P.I (Gruppo Arbitri PallaNuotoItalia)



**PALLANUOTOITALIA S.S.D. A R.L.**  
[segreteria@pallanuotoitalia.org](mailto:segreteria@pallanuotoitalia.org) 02/3542546 339/7363225  
VIA GRAN SASSO 2/A, 20026 NOVATE MILANESE (MI)  
P. IVA E C.F. 07979870966



## MEZZO DI TRASPORTO: PULLMAN – AUTOSERVIZI ORIGGI

### PARTENZA

sia per il **I turno 28/06** sia per il **II turno 04/07**

PISCINA PIA GRANDE DI MONZA, VIA MURRI 37

Ritrovo per appello **h. 12.30 MAX PUNTUALITA'** – Partenza pullman h. 13.00

### RIENTRO

**I turno 04/07** partenza da Casalborsetti prevista per le h. 17.30 circa (in coincidenza con l'arrivo dei pullman del II turno)

**II turno 10/07** partenza da Casalborsetti prevista per le h. 15.00 circa

### **I TURNO 28/06 – 04/07**

- **PULLMAN N. 1** (fermata a Piacenza sia all'andata che al ritorno)

#### Andata

Società: Team Lombardia MGM Sport e PN Piacenza

Allenatori: Giuseppe Ruta, Camilla Tramonti, Giulio Sartorello, Luca Di Cristofalo

#### Ritorno

Società: Team Lombardia MGM Sport e PN Piacenza

Allenatori: Giuseppe Ruta, Camilla Tramonti, Giulio Sartorello

- **PULLMAN N. 2**

#### Andata

Società: Polì Novate, In Sport Cesano, In Sport Bollate

Allenatori: Tiziano Peruzzi, Matteo Afker, Paolo Romanò

#### Ritorno

Società: Polì Novate, In Sport Cesano, In Sport Bollate

Allenatori: Matteo Afker, Paolo Romanò

- **PULLMAN N. 3**

#### Andata

Società: Varese Olona Nuoto, Pn Melzo, Pn Lecco, Sg Sport, Sport Village

Allenatori: Gabriele Longo, Antonio Moscagiuro, Ivan Tedeschi

#### Ritorno

Società: Varese Olona Nuoto, Pn Melzo, Pn Lecco, Sg Sport, Sport Village

Allenatori: Gabriele Longo, Antonio Moscagiuro, Ivan Tedeschi

## II TURNO 04/07 – 10/07

- **PULLMAN N. 1**

Andata

Società: Acquaclub Barzanò, Pn Treviglio, Varese Olona Nuoto

Allenatori: Daniele Corbetta, Andrea Crespi

Ritorno

Società: Acquaclub Barzanò, Pn Treviglio, Varese Olona Nuoto

Allenatori: Daniele Corbetta, Andrea Crespi, Davide Vukosa

- **PULLMAN N. 2**

Andata

Società: Polì Novate, Viribus Unitis, Pn Melzo

Allenatori: Raffaella Pizzo, Domenico Valtolina

Ritorno

Società: Polì Novate, Viribus Unitis, Pn Melzo

Allenatori: Raffaella Pizzo, Domenico Valtolina,, Roberto Munerati

- **PULLMAN N. 3**

Andata

Società: Azzurra Nuoto, Sg Sport, Canottieri, Pn Cassano, 3 Laghi asd

Allenatori: Laura Adreani, Marco Tommasini

Ritorno

Società: Azzurra Nuoto, Sg Sport, Canottieri, Pn Cassano, 3 Laghi asd

Allenatori: Laura Adreani, Marco Tommasini, Tiziano Peruzzi

*Attenzione: gli orari di rientro da Casalborsetti sono indicativi e possono subire variazioni pertanto per valutare indicativamente gli orari di arrivo a Monza e alla fermata intermedia di Piacenza si consiglia di tenersi in contatto telefonico con i ragazzi o con gli allenatori presenti sul pullman*

*Si precisa che a conclusione di entrambi i turni, sia il 04 luglio che il 10 luglio non è previsto l'allenamento del pomeriggio data la partenza per il rientro.*

*Per entrambi i turni, viaggiando sia in andata che al ritorno in orario coincidente con i pasti, si informa che durante i viaggi di trasferimento non sono previsti né i pranzi del 28 e 4 luglio né le cene del 4 e 10 luglio. Prima della partenza, sia per l'andata che per il ritorno di entrambi i turni si invitano pertanto i ragazzi a fare uno spuntino. SUL PULLMAN E' ASSOLUTAMENTE VIETATO MANGIARE. E' prevista comunque una sosta a circa metà del viaggio.*



**UN CONSIGLIO DI COSA METTERE IN VALIGIA...  
...OLTRE A TUTTO CIO' CHE SI VUOLE E SI RITIENE NECESSARIO**

- zainetto/borsa sportiva
- materiale per piscina (3 costumi, ciabatte, accappatoio, cuffia, occhialini, necessario per doccia)
- materiale per mare (2 costumi, telo mare, ciabatte, crema solare con protezione)
- un cambio al giorno (pantaloncini + maglietta + intimo)
- 2 paia di scarpe da tennis/sportive
- k-way
- tuta sportiva
- cappellino
- 2/3 cambi per la sera (si consiglia di portare 1 felpa, 1 giacchetta e 1 o 2 paia pantaloni lunghi)
- pigiama
- ciabatte, oggetti bagno personali e asciugamano da bagno
- soldi per extra ovvero ogni genere di acquisto di carattere personale, merende e bibite dentro e fuori il villaggio, telefonate e comunque tutto ciò che non è previsto nella formula “all inclusive” (per “all inclusive” si intende: pensione completa con pernottamento in bungalow, allenamenti, attività ricreative, spiaggia)
- eventuali medicinali se già segnalati con autocertificazione del genitore o con certificato medico.

**LO STAFF PALLANUOTOITALIA NON E' AUTORIZZATO A SOMMINISTRARE ALCUN TIPO DI MEDICINALE – IN CASO DI NECESSITA' SARA' CONTATTATO IL GENITORE PER DEBITA AUTORIZZAZIONE**

*E' possibile portare oggetti di tipo personale quali cellulari, mp3, etc, di cui ciascun proprietario è diretto responsabile; PallanuotoItalia declina ogni responsabilità in caso di smarrimento, furto o guasto. Ne è vietato l'uso a tavola, durante le riunioni tecniche e durante gli allenamenti.*



**PALLANUOTOITALIA S.S.D. A R.L.**  
[segreteria@pallanuotoitalia.org](mailto:segreteria@pallanuotoitalia.org) 02/3542546 339/7363225  
VIA GRAN SASSO 2/A, 20026 NOVATE MILANESE (MI)  
P. IVA E C.F. 07979870966

