

Associazione Acquaticità, nuoto sincronizzato e pallanuoto. «Quest'ultima ha una valenza sociale importante fondamentale per i diversamente abili»

L'acqua è per tutti grazie alla nuova società "3 Laghi"

La responsabile Laura Adreani ha presentato a Villa Giulia il progetto per i ragazzi che coinvolge anche i disabili

VERBANIA - Sabato 30 maggio si è svolta a Villa Giulia la presentazione della nuova associazione sportiva dilettantistica "3 Laghi", società che porta avanti progetti legati all'acquaticità, alla pallanuoto e al nuoto sincronizzato. Presidente, nonché istruttrice, è **Laura Adreani**: «Il progetto di pallanuoto a Verbania è partito ufficialmente tre anni fa ma con alcuni ragazzi diversamente abili era iniziato già prima. Dopo la fine del mio rapporto professionale con la società "Insubrika" ho iniziato a frequentare la piscina di Omegna coi miei figli, Leonardo e Federico. Da quel momento i 18 ragazzi seguiti fino a marzo alle comunali

di Verbania hanno deciso di seguirmi. Per problemi logistici ci siamo successivamente spostati all'AquaLake di Baveno. E' probabile che continueremo qui anche per la prossima stagione in attesa di sviluppi riguardanti la nostra collocazione. Il sogno è quello di portare la sede, anche d'inverno attraverso una struttura mobile, alle piscine del lido di Suna». Adreani ha spiegato alcune curiosità legate alla società: «Ci alleniamo 4 volte, un all'oratorio don Bosco di Pallanza, con un allenamento a corpo libero per migliorare la stabilità del corpo, e 3 volte in acqua, solitamente 2 volte a Baveno e una ad Omegna per delle amichevoli. Per la prossima



La presentazione della nuova società sportiva a Villa Giulia

stagione l'obiettivo è quello di raggruppare tutto a Baveno». Per quanto riguarda chi si avvicina al mondo dell'acqua dopo un periodo

di valutazione cerco di capire le motivazioni del giovane atleta e di conseguenza indirizzarlo verso l'acquaticità di base, il sincroniz-

zato o la pallanuoto. Quest'ultima, a differenza delle altre due, ha una valenza sociale importante, fondamentale per ragazzi diversamente abili. Per l'anno prossimo vogliamo riprendere il campionato, interrotto quest'anno a marzo, portando avanti un gruppo eterogeneo di under 14, con ragazzi nati tra il 2001 e il 2008». Sono intervenuti nel corso della conferenza anche diversi ospiti. **Alessandro De Tursi**, presidente di Libertas Lombardia e promotore di Pallanuoto Italia, società dedicata alla promozione e sviluppo della pallanuoto mediante l'organizzazione di campionati regionali ed interregionali. **Paolo Loner** e **Stefano Massari**, di Sport

Life Coach "Lo sport allena la vita", hanno spiegato come sia importante «insegnare agli atleti ad avere autonomia in acqua e di conseguenza anche nella vita di tutti i giorni. Lo sport non deve avere come solo l'obiettivo la vittoria ma quello di crescere». Infine **Bruno Frangi** responsabile per il Progetto Aud Niguarda, ha portato la sua testimonianza legata principalmente al mondo della disabilità: «Ogni piscina dovrebbe avere sempre un tecnico abilitato alle disabilità fisiche-intellettive e relazionali». tare avanti questo importante percorso con la città di Verbania». Info: info3laghiad@gmail.com.

Gabriele Borrello

L'OBIETTIVO È POTENZIARE PALLANUOTO E SINCRONIZZATO

"Coprire le piscine di Suna per sfruttarle tutto l'anno"

La proposta al Comune è arrivata dall'associazione "3 Laghi"

SERGIO RONCHI
VERBANIA

Le piscine comunali del lungolago di Suna trasformate in impianto con copertura mobile che ne garantisca l'impiego per l'intero arco dell'anno, anche d'inverno.

C'è chi crede in questa prospettiva e intende presentare all'amministrazione comunale il progetto per la realizzazione. E' la nuova associazione sportiva dilettantistica «3 Laghi» presentata sabato a Villa Giulia all'insegna del motto «una pallanuoto per tutti».

Attività per i disabili

Accanto alla diffusione della pallanuoto nel Verbano, la 3 Laghi rivolge l'attenzione a nuoto sincronizzato e acquaticità in generale per offrire ai giovani «occasioni di crescita sana». Un altro filone dell'attività è dedicato alla preparazione specifica per bambini con disabilità. A rallentare questi programmi c'è però la mancanza in città di un impianto coperto dove poter svolgere in modo continuativo l'attività.



L'impianto di Suna è stato riaperto lunedì per la stagione estiva

La 3 Laghi aveva iniziato alla piscina comunale di via Brigata Cesare Battisti a Intra, ma sono poi subentrati incomprensioni con la società Insubrika che gestisce l'impianto e si è sciolto ogni rapporto. «L'esperienza con Insubrika -

dichiara la presidente e istruttrice della nuova società Laura Adreani - è stata costruttiva fino a un certo punto, poi qualcosa si è inceppato e non risulta più possibile proseguire il confronto. Questo ha portato i genitori del settore pallanuoto

a cercare un'alternativa che consentisse ai figli di praticare lo sport preferito».

Attualmente l'attività viene svolta nell'impianto «Aqua-Lake» di Baveno, ma in via provvisoria poiché la struttura non è adatta allo scopo. E' proprio nella ricerca di una soluzione definitiva che si è concretizzato l'obiettivo della copertura mobile delle piscine di Suna, progetto di non facile realizzazione per motivi economici e logistici, ma al quale la società guarda con fiducia.

Progetto e finanziamento

E' già stato avviato un dialogo con l'amministrazione comunale e i contatti ora verranno approfonditi: «Siamo in grado di fornire la completa progettazione dell'impianto - aggiunge la presidente - e anche l'aspetto finanziario può essere affrontato con buone prospettive».

Intanto si pensa anche a iniziative promozionali della pallanuoto che potrebbero attuarsi collocando strutture mobili sul lago, nello specchio d'acqua dell'ex porto turistico di Intra.

Nasce una nuova società di nuoto. E cerca casa



VERBANIA – 02.06.2015 – Verbania ha una nuova società sportiva.

Sabato mattina a Villa Giulia è stata presentata ufficialmente al pubblico l'Asd 3Laghi, realtà sportiva che propone alla città e al territorio il nuoto, la pallanuoto e che punta molto sul coinvolgimento di persone con disabilità. Il presidente e l'anima è Laura Adreani, una mamma che s'è avvicinata al nuoto per aiutare il figlio autistico e che con gli anni s'è specializzata diventando istruttrice.

"Iniziamo con molto entusiasmo e tanti sostegni – ha spiegato – ma purtroppo senza una casa nostra". A oggi sono pochi, anzi pochissimi, gli spazi pubblici e privati coperti per potersi allenare e svolgere l'attività. "Il nostro sogno, e non è un mistero, – ha chiarito Adreani – è quello di poter coprire il Lido di Suna e di utilizzarlo tutto l'anno, anche d'inverno. La struttura ha un'enorme potenzialità".

Intanto si parte con alcuni ragazzi, presenti alla conferenza stampa insieme alle loro famiglie, e da tante collaborazioni. A favore dell'attività della 3 Laghi s'è speso Alessandro De Tursi, presidente della Libertas Lombardia e di Pallanuoto Italia: "Noi ci siamo – ha dichiarato –. Siamo felici di vedere società disposte a promuovere la pallanuoto, che è divertimento, che è uno sport di squadra non sempre visto di buon occhio dai gestori delle piscine. Le idee sono tante e siamo a disposizione per svilupparle. Speriamo che anche altri lo capiscano".

E una partnership è avviata con Stefano Massari e Paolo Loner, tecnici specializzati in coaching, cioè nell'utilizzare lo sport e come veicolo di crescita personale come individuo. Al motto "lo sport allena la vita" porteranno anche a Verbania la loro esperienza, già maturata in tutta Italia in diverse discipline, con atleti professionisti e non.

Non mancherà infine un contatto con la riabilitazione e con la parte natatoria più strettamente legata alla salute e al benessere. A Villa Giulia era presente Bruno Frangi, docente e tecnico, dirigente federale nello sport paralimpico – sia fisico che mentale – e da poco referente di un progetto di recupero promosso dall'unità spinale del Niguarda. "Con Laura ci conosciamo da anni e c'è grande stima – ha detto –. C'è da parte di entrambi la volontà di avviare un percorso che permetta di seguire la riabilitazione in acqua di pazienti disabili anche a Verbania".