



# BRAVISSIMO 2017

L'INIZIATIVA CHE PREMIA LO SPORT [www.bravissimo2017.it](http://www.bravissimo2017.it)

VENERDÌ 20 GENNAIO 2017 - Settegiorni - Settegiorni Bollate



## Gli Esordienti della Victor calcio comandano la classifica a squadre

Lo hanno fatto le stelle dell'Nba, le nazionali di calcio più famose, ginnasti, pallavolisti, addirittura qualche nuotatore tra le corsie di una piscina...

Il «Mannequin Challenge» è il fenomeno social del momento e per i concorrenti del «Bravissimo» diventa un'occasione imperdibile per entrare in classifica con un bel gruzzoletto di punti.

Le squadre, gli sportivi e le sportive che ci manderanno il loro video in ver-

sione «manichino», oltre a vederlo pubblicato sulla nostra pagina facebook, riceveranno un bonus di 20 punti in graduatoria. Spazio dunque alla creatività: una volta che li avete realizzati, potete inviare i video via mail all'indirizzo redazione@settegiorni.it oppure con un messaggio alla pagina di facebook di «Settegiorni» di Rho e Bollate. L'invio sottintende la liberatoria alla pubblicazione dei filmati.

### Questa la classifica

Per quanto riguarda la gara a squadre gli **Esordienti della Victor** calcio che hanno inviato il loro Mannequin sono al comando con 97 punti seguiti dalla squadra **Uniposk Baskin** con 26 dai **Giovanissimi della Giosport** con 25 e dalla **Sg Sport** con 10. Il primo della classifica individuale è, invece **Luca Canella** di Terrazzano con 82 punti, seguito da **Christian Zanon** di Novate con 19.

## INTERVISTA

Luca Di Cristofaro, allenatore della squadra di pallanuoto under 14 di Sg Sport Arese, si racconta

# «In acqua si è rivali, ma fuori dalla vasca siamo tutti amici: questa è la pallanuoto»

**RHO (cuw)** Una nuova settimana e una nuova disciplina sportiva che decide di mettersi in gioco e raccontarsi. E' arrivato il momento della Pallanuoto, realtà forse ancora poco conosciuta in Italia ma che merita sicuramente di espandersi e attirare giovani atleti. Con noi ha parlato **Luca Di Cristofaro** (nella foto a destra) responsabile della sezione pallanuoto della S.G. Sport Arese e allenatore della squadra under 14.

### Come è composta la società?

«S.G Sport Arese è un grande contenitore che raccoglie ben 35 attività sportive del territorio. Per quanto riguarda la pallanuoto, da quattro anni vantiamo ormai ben 175 atleti. Ci presentiamo ai campionati con quasi tutte le fasce d'età: partendo dai piccoli atleti di 6 anni che partecipano al micro-goal per iniziare ad affacciarsi al mondo della pallanuoto, fino ad arrivare ai Master old che comprendono invece una squadra di atleti/genitori che non vogliono rinunciare alla loro passione, un ottimo modo per chiudere il cerchio societario. Delle 12 squadre presenti all'interno della società, tre si sono ormai affacciate al mondo federale (la prima squadra e due giovanili) mentre le altre partecipano ai campionati della lega dilettanti. Gli allenamenti vengono svolti nella piscina Jolly sport di Arese».

### Dove nasce la tua passione per la pallanuoto?

«Da piccolo ero il classico bimbo che insieme al calcio andava anche in piscina. Un giorno un allenatore mi ha proposto di «unire le due cose» e da lì sono entrato in contatto con la pallanuoto, una sorta di espressione del basket e del calcio ma in acqua. Da

quel momento la passione per questo sport non ha più avuto fine. Sono ancora un «vecchio» atleta che cerca di essere una spalla per i più giovani e con il tempo l'amore per questo sport è diventato qualcosa da condividere. Da qui la decisione di diventare allenatore e la fortuna di poter lavorare nell'ambiente che amo. Il ruolo che ricopro all'interno della società è per me un grande orgoglio... vivere facendo ciò che si ama è la fortuna più grande».

### Hai un ricordo particolare che ti lega a questo sport?

«I ricordi belli sono tantissimi ma una stagione recente, quella di 4 anni fa, è stata davvero molto speciale. Ho sempre vissuto in società che facevano a portare avanti la loro attività perché purtroppo la pallanuoto è una realtà su cui si investe pochissimo. Quattro anni fa invece, anche grazie al sostegno economico che eravamo riusciti ad ottenere, la stagione ha dato ottimi risultati. La squadra giovanile di cui ero allenatore ha vinto il campionato di categoria mentre la prima squadra, in cui giocavo insieme a sei ragazzi dell'under che allenavo, ha conquistato il passaggio dalla serie D alla serie C. Tante meritate soddisfazioni che ricordo ancora con piacere».

### Perché consiglieresti la pallanuoto?

«Credo che lo sport in generale sia educazione alla vita. Impegnandosi in qualcosa che si ama si cresce e si imparano delle regole che poi vanno al di là dell'attività sportiva. Ovviamente la pallanuoto è lo sport che amo e secondo me ha i giusti valori da insegnare a tutti i piccoli atleti che si affacciano a questo mondo ancora così

poco conosciuto. Si avvicina al rugby come etica sportiva perché è uno sport molto fisico, di contatto ma che ti insegna che nonostante in campo ci siano dei rivali fuori dalla vasca si è tutti amici, amici che si sono confrontati e che da questo confronto hanno imparato molto».

### Raccontaci qualcosa degli under 14, categoria iscritta al nostro «Bravissimo».

«Abbiamo ben 30 atleti militanti in questa categoria (annate 2003-2004) suddivisi a loro volta in due squadre. La prima squadra, composta da 13 atleti partecipa al campionato dilettanti di serie A. Per ora hanno disputato due partite di campionato entrambe vinte e le prospettive per la stagione di questi ragazzi sono alte. Se si impegnano possono benissimo raggiungere la finale di campionato. I restanti atleti compongono invece la squadra allenata da **Davide Andreacchio** e iscritta al campionato di serie B. Qui militano atleti nuovi e altri con un solo anno di esperienza all'attivo. È una squadra che ha come obiettivo quello di crescere e sfruttare tutte le bellissime opportunità che questo sport ti permette di cogliere».

Giulia Ceriani

© RIPRODUZIONE RISERVATA



## BRAVISSIMO 2017

L'INIZIATIVA CHE PREMIA LO SPORT [www.bravissimo2017.it](http://www.bravissimo2017.it)

Compila il coupon, ritaglialo e consegnalo alla redazione o negli altri punti di raccolta indicati sul tuo settimanale

### settegiorni

MIGLIOR SPORTIVO/A O SQUADRA DEL CUORE

DISCIPLINA

SOCIETA'

COMUNE

Vale 1 punto

## LE ISCRIZIONI

La novità delle squadre e del campione d'inverno

# Il regolamento del nostro gioco

Ecco il regolamento ufficiale del concorso «Bravissimo» con tutte le domande e le risposte agli interrogativi di chi intende partecipare alla grande sfida.

### CHI PUO' PARTECIPARE?

Il concorso è aperto a tutti i giovani che praticano sport (maschie e femmine) di età compresa tra i 6 e i 18 anni. Sarà possibile anche votare la vostra squadra del cuore.

### QUALI SONO LE CATEGORIE IN GARA?

Ci saranno tre competizioni separate: Miglior Sportivo (riservato ai maschi), Migliore Sportiva (femmine) e Squadra del Cuore (formazioni giovanili).

### COME VOTARE?

E' sufficiente ritagliare il coupon pubblicato ogni settimana sul Giornale, compilarlo e recapitarlo in uno dei pun-

ti di raccolta indicati dalla redazione. Il primo voto è gratuito e può essere espresso sul sito internet dedicato al concorso: [www.bravissimo2017.it](http://www.bravissimo2017.it).

### QUALI SPORT SONO AMMESSI?

Possono partecipare tutti gli sportivi, le sportive e le squadre giovanili che praticano sport a livello amatoriale, sia individuali che di squadra. Per esempio potrete votare un ciclista, un calciatore o un atleta oppure la squadra Pulcini, Giovanissimi, Esordienti e via dicendo.

### COME COMPILARE I COUPON?

Nel coupon si può indicare un solo nominativo per ciascuna delle categorie in gara. Quindi un solo nome per il Miglior Sportivo, un solo nome per la Migliore Sportiva e una sola Squadra del Cuore. Bisogna indicare nome e cognome del vostro campione preferito e possibilmente un recapito telefonico. Ai

fini della classifica saranno considerati validi soltanto i tagliandi originali (le fotocopie non verranno conteggiate).

### CLASSIFICHE

Ogni settimana, la redazione conterà i voti arrivati nei vari punti di raccolta e provvederà ad aggiornare e a pubblicare la classifica.

### PREMI E FESTA FINALE

Quest'anno ci sarà un girone di andata e un girone di ritorno, proprio come in un vero campionato. Il vincitore della tappa d'inverno si aggiudicherà un premio del valore di 250 euro. I primi tre classificati alla fine del concorso riceveranno rispettivamente un premio del valore di 500, 300 e 200 euro. Chiuso il concorso, organizzeremo una festa e premieremo tutti i vincitori.

© RIPRODUZIONE RISERVATA